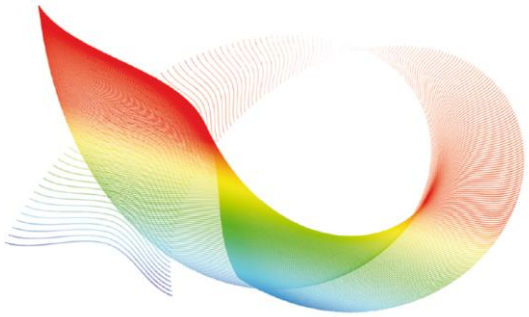


Institut für Coaching

Systemischer Coach ECA

Wochentags und Wochenende

Zielgruppen

Die Ausbildung zum **„Systemischen Coach ECA“** richtet sich an Menschen aus den Berufsgruppen Pädagogik, Bildung, Gesundheit, Medizin und Soziales.

Umfang und Kosten

Die Ausbildung dauert 13 Monate und umfasst 20 Weiterbildungstage in 10 Modulen sowie 20 UE Lehrsupervision. Insgesamt 210 UE.

210 Unterrichtseinheiten (UE)
20 UE Supervision (in Modul 6 u. 7)
50 UE Peergrouptreffen (online)
50 UE Fallarbeiten (Coachinggespräche oder/und Teamgespräche)
20 UE Literaturarbeit (lesen von Coaching-Literatur)

Die Kosten für die Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ betragen **3.998,00 €.** Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit. Im Preis enthalten sind das ECA-Zertifikat und digitale Skripte. Das Zertifikat wird vom Institut für Coaching ausgestellt.

Wichtig: Alle Materialien erhältst du ausschl. digital.

Zahlungsmodalitäten

Zu Beginn der Ausbildung ist der Gesamtbetrag fällig. Individuelle Absprachen können getroffen werden.

Testing

- schriftliches Coachingkonzept
- Präsentation des Coachingkonzeptes

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort
Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Termine 2027/2028

1. Modul, 20.-21.09.2027 Mo./Di.
2. Modul, 10.-11.11.2027 Mi./Do.
3. Modul, 17.-18.01.2028 Mo./Di.
4. Modul, 16.-17.02.2028 Mi./Do.
5. Modul, 13.-14.05.2028 Sa./So. - online
6. Modul, 14.-15.06.2028 Mi./Do.
7. Modul, 18.-19.09.2028 Mo./Di.
8. Modul, 11.-12.11.2028 Sa./So. - online
9. Modul, 22.-23.11.2028 Mi./Do.
10. Modul, 02.-03.12.2028 Sa./So.

9.30 – 18.00 h (jeweils am ersten Tag eines jeden Moduls)
9.00 – 17.00 h (jeweils am zweiten Tag eines jeden Moduls)

2 Termine sind online. Wir nutzen dafür ZOOM

Zwischen den Modulen

- führst du insgesamt 50 UE Coachinggespräche durch. Diese können **online** stattfinden und müssen dokumentiert werden.

- triffst du dich insgesamt 50 UE in selbstorganisierten Peergroups. Die Treffen können ebenfalls **online** stattfinden und sind zu dokumentieren.

Veranstaltungsort

Institut für Coaching
31134 Hildesheim
Hindenburgplatz 16 a

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort
Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Inhalte

Modul 1
Grundlagen

- Was ist Coaching
- Grundannahmen im Systemischen Coaching
- Arbeiten in Lösungsräumen
- von der Inhaltsebene zur Prozess-ebene – Prozessplanung
- Werte ermitteln

Modelle und Methoden der Zielklärung:

- Das Erstgespräch
- Auftragsklärung
- Fragetechniken
- Akzeptanz und Annahme

Modul 2
Coaching-Methoden und Empowerment-Strategien

- Ressourcen aktivieren
- Disney-Methode zur Zielerreichung
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Coaching mit dem Blick auf das Gesamt-System des Coachee
- Das innere Team
- Motivation aktivieren

Modul 3
Coaching mit den logischen Ebenen und Glaubenssatzarbeit

- Grundlagen von Coachingbeziehungen
- Wahrnehmung und Interpretation
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Fähigkeiten und Verhalten coachen
- Coaching mit Werten

Modul 4
Arbeiten in Systemen und Teamcoaching

- System Familie und Beruf
- Systemvisualisierung
- Coaching mit dem Systembrett
- Teamcoaching mit dem Teamrad
- Abhängigkeiten
- Symptomträger

Modul 5
Einzelcoaching und Teams im Coaching

- Teamcoaching
- Das Erfolgsteam
- Motivation fördern
- Konfliktmanagement
- Konfliktklärung

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort
Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Modul 6
Interventionen
Dysfunktionen eines Teams
Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

- Projektionen
- Querdenken und Kreativität entwickeln
- Dysfunktionen von Teams
- Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

Modul 7
Werte, Teams und Lehrsupervision

- Team-Tools
- Circle of Influence
- Business-Aufstellung
- Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

Modul 8
Dein Coach-Profil und Leitbild

- Alleinstellungsmerkmal
- Positionierung
- Marketing

Modul 9
Führung, Leitung und Selbstreflexion

- Gekonnt führen und leiten
- Standortbestimmung
- Führungs-Persönlichkeit optimieren
- Die 5 Antreiber
- Das Lebensrad

Modul 10
Abschluss und Testing

- Präsentation der Coachingkonzepte
- Zertifikatsvergabe

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort
Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Adelheid Ruppelt
Inhaberin des Instituts für Coaching.

Meine Vision

"Eine Welt zu gestalten, in der jeder Mensch sinngebend handelt und friedvolle Spuren hinterlässt."

Ich habe mir zum Ziel gesetzt, meine Bildungsangebote auf diesem Niveau auszurichten und mein Wissen weiterzugeben.

Mein Werdegang

Über den zweiten Bildungsweg studierte ich Sozial- und Erziehungswissenschaften sowie Entwicklungspsychologie. Meine Wurzeln liegen im Bildungsbereich.

Viele Jahre war ich Führungskraft in einem multiprofessionellen Team mit Menschen, die aufgrund von burnout an Depressionen und Ängsten erkrankt waren und in den Berufsalltag eingegliedert wurden.

Über verschiedene Landesschulämter bin ich mit meinen Fortbildungen zum Anti-Stresstrainer, Schüler- und LernCoach und Systemischer Coach ECA akkreditiert.

Was ich dir biete

Über 38 Jahre Führungserfahrungen, Expertenwissen im Coaching und Stressmanagement sowie der gelebte Bezug zur Praxis zeichnen meine Ausbildungen zum „Systemischen Coach ECA“ aus.

Als erfolgreiche Trainerin und Coach mit dem know how als Team- und Konfliktcoach bin ich in Unternehmen, Schulen, Verwaltung und Organisationen für Teamentwicklung, Kommunikationstraining, Konflikt-, Stress- und Selbstmanagement tätig.

Auch nach der Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ bin ich weiterhin Ansprechpartnerin für dich.

Anmeldeformular

eMail: institut@coaching-transfer.com
Postadresse:
Institut für Coaching
Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt

Anmeldeformular für die Weiterbildung
„Systemischer Coach ECA“
Module 1 – 10 vom 20.09.2027 bis 03.12.2028

Firma / Unternehmen **Institution / Organisation/Schule:**	
Name/Vorname:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
E-Mail:	
Telefon:	**Mobil:**
Geburtsdatum:	**-ort:**
Gelernter Beruf:	**Schulabschluss:**
Aktueller Beruf und Tätigkeitsbereich:	
Führungsaufgaben:	

Anmeldebedingungen

1. Melde dich bitte mit **Unterschrift** an und füge deinen **Lebenslauf** bei. Du kannst die Anmeldung auch als Foto einscannen und per E-Mail oder per Post an o. g. Adresse senden.

   Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.

2. Du bekommst eine Gesamtrechnung. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.

3. Findet die Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Weiterbildungsgebühr. Wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis 10 Tage vor Beginn vor.

4. In der Ausbildung können außer Adelheid Ruppelt weitere Trainer*innen eingesetzt werden.

Nach Eingang der Anmeldung erhältst du die Anmeldebestätigung für die o. g. Ausbildung.

Ort _____ Datum_____

Unterschrift: _____