

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Institut für Coaching

Systemischer Coach ECA

Wochentags

Zielgruppen

Die Ausbildung zum „Systemischen Coach ECA“ richtet sich an Menschen aus den Berufsgruppen Pädagogik, Bildung, Gesundheit, Medizin und Soziales.

Umfang und Kosten

Die Ausbildung dauert 12 Monate und umfasst 20 Weiterbildungstage in 10 Modulen sowie 20 UE Lehrsupervision. Insgesamt 210 UE.

210 Unterrichtseinheiten (UE)
20 UE Supervision (in Modul 6 u. 7)
50 UE Peergrouptreffen (online)
50 UE Fallarbeiten (Coachinggespräche oder/und Teamgespräche)
20 UE Literaturarbeit (lesen von Coaching-Literatur)

Die Kosten für die Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ betragen **3.998,00 €**. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit. Im Preis enthalten sind das ECA-Zertifikat und digitale Skripte. Das Zertifikat wird vom Institut für Coaching ausgestellt.

Wichtig: Alle Materialien erhältst du aussch. digital.

Zahlungsmodalitäten

Zu Beginn der Ausbildung ist der Gesamtbetrag fällig.

Testing

- schriftliches Coachingkonzept
- Präsentation des Coachingkonzeptes

Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Termine 2025/26

1. Modul 21. – 22.05.25 (Mi./Do.)
2. Modul 23. – 24.06.25 (Mo./Di.)
3. Modul 20. – 21.08.25 (Mi./Do.)
4. Modul 10. – 11.09.25 (Mi./Do.)
5. Modul 08. – 09.10.25 (Mi./Do.) online
6. Modul 05. – 06.11.25 (Mi./Do.)
7. Modul 09. – 10.02.26 (Mo./Di.)
8. Modul 02. – 03.03.26 (Mo./Di.) online
9. Modul 15. – 16.04.26 (Mi./Do.)
10. Modul 04. – 05.05.26 (Mo./Di.)

9.30 – 18.00 h (jeweils am ersten Tag eines jeden Moduls)

9.00 – 17.00 h (jeweils am zweiten Tag eines jeden Moduls)

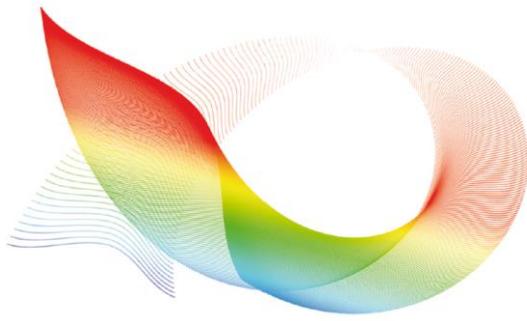
2 Termine sind online. Wir nutzen dafür ZOOM

Zwischen den Modulen

- führst du insgesamt 50 UE Coachinggespräche durch. Diese können **online** stattfinden und müssen dokumentiert werden.
- triffst du dich insgesamt 50 UE in selbstorganisierten Peergroups. Die Treffen können ebenfalls **online** stattfinden und sind zu dokumentieren.

Veranstaltungsort

Institut für Coaching
31134 Hildesheim
Hindenburgplatz 16 a



Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com

institut@coaching-transfer.com

Inhalte

Modul 1

Grundlagen

- Was ist Coaching
- Grundannahmen im Systemischen Coaching
- Arbeiten in Lösungsräumen
- von der Inhaltsebene zur Prozessebene – Prozessplanung
- Werte ermitteln

Modelle und Methoden der Zielklärung:

- das Erstgespräch
- Auftragsklärung
- Fragetechniken
- Akzeptanz und Annahme

Modul 2

Coaching-Methoden und Empowerment-Strategien

- Ressourcen aktivieren
- Disney-Methode zur Zielerreichung
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Coaching mit dem Blick auf das Gesamt-System des Coachee
- Das innere Team
- Motivation aktivieren

Modul 3

Coaching mit den logischen Ebenen und Glaubenssatzarbeit

- Grundlagen von Coachingbeziehungen
- Wahrnehmung und Interpretation
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Fähigkeiten und Verhalten coachen
- Coaching mit Werten

Modul 4

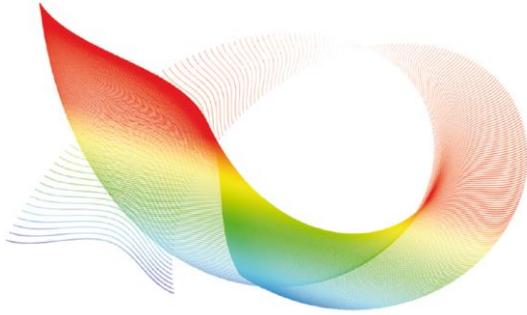
Arbeiten in Systemen und Teamcoaching

- System Familie und Beruf
- Systemvisualisierung
- Coaching mit dem Systembrett
- Teamcoaching mit dem Teamrad
- Abhängigkeiten
- Symptomträger

Modul 5

Einzelcoaching und Teams im Coaching

- Teamcoaching
- Das Erfolgsteam
- Motivation fördern
- Konfliktmanagement
- Konfliktklärung



Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt
Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a
31134 Hildesheim
mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com
institut@coaching-transfer.com

Modul 6

Interventionen

Dysfunktionen eines Teams

Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

- Projektionen
- Querdenken und Kreativität entwickeln
- Dysfunktionen von Teams
- Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

Modul 7

Werte, Teams und Lehrsupervision

- Team-Tools
- Circle of Influence
- Business-Aufstellung
- Lehrsupervision (Fallbesprechungen)

Modul 8

Dein Coach-Profil und Leitbild

- Alleinstellungsmerkmal
- Positionierung
- Marketing

Modul 9

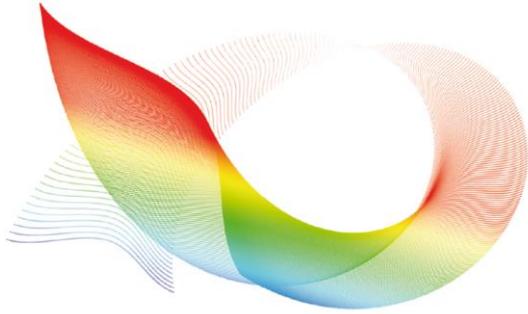
Führung, Leitung und Selbstreflexion

- Gekonnt führen und leiten
- Standortbestimmung
- Führungs-Persönlichkeit optimieren
- Die 5 Antreiber
- Das Lebensrad

Modul 10

Abschluss und Testing

- Präsentation der Coachingkonzepte
- Zertifikatsvergabe



Institut für Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Adelheid Ruppelt

Inhaberin des Instituts für Coaching.

Meine Vision

"Eine Welt zu gestalten, in der jeder Mensch sinngebend handelt und friedvolle Spuren hinterlässt."

Ich habe mir zum Ziel gesetzt, meine Bildungsangebote auf diesem Niveau auszurichten und mein Wissen weiterzugeben.

Mein Werdegang

Über den zweiten Bildungsweg studierte ich Sozial- und Erziehungswissenschaften sowie Entwicklungspsychologie. Meine Wurzeln liegen im Bildungsbereich.

Viele Jahre war ich Führungskraft in einem multiprofessionellem Team mit Menschen, die aufgrund von burnout an Depressionen und Ängsten erkrankt waren und in den Berufsalltag eingegliedert wurden.

Über verschiedene Landesschulämter bin ich mit meinen Fortbildungen zum Anti-Stresstrainer, Schüler- und LernCoach und Systemischer Coach ECA akkreditiert.

Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt

Am Berge 28

31079 Sibbesse OT Almstedt

Büro 05060-2351

Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a

31134 Hildesheim

mobil 0175-7858036

www.coaching-transfer.com

institut@coaching-transfer.com

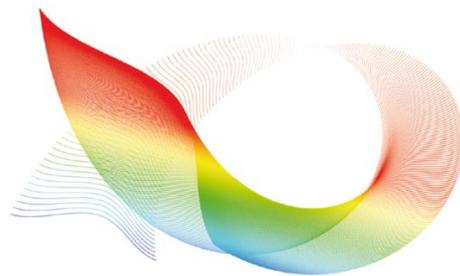
Was ich dir biete

Über 35 Jahre Führungserfahrungen, Expertenwissen im Coaching und Stressmanagement sowie der gelebte Bezug zur Praxis zeichnen meine Ausbildungen zum „Systemischen Coach ECA“ aus.

Als erfolgreiche Trainerin und Coach mit dem know how als Team- und Konfliktcoach bin ich in Unternehmen, Schulen, Verwaltung und Organisationen für Teamentwicklung, Kommunikationstraining, Konflikt-, Stress- und Selbstmanagement tätig.

Auch nach der Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ bin ich weiterhin Ansprechpartnerin für dich.

Anmeldeformular



eMail: institut@coaching-transfer.com

Postadresse:

Institut für Coaching
Adelheid Ruppelt
Am Berge 28
31079 Sibbesse OT Almstedt

Anmeldeformular für die Weiterbildung
„Systemischer Coach ECA“
Module 1 – 10 vom 21.05.25 bis 05.05.26

Firma / Unternehmen	
Institution / Organisation/Schule:	
Name/Vorname:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
E-Mail:	
Telefon:	Mobil:
Geburtsdatum:	-ort:
Gelernter Beruf:	Schulabschluss:
Aktueller Beruf und Tätigkeitsbereich:	
Führungsaufgaben:	

Anmeldebedingungen

1. Melde dich bitte mit **Unterschrift** an und füge deinen **Lebenslauf** bei. Du kannst die Anmeldung auch als Foto einscannen und per E-Mail oder per Post an o. g. Adresse senden.
Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.
 2. Du bekommst eine Gesamtrechnung. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.
 3. Findet die Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Weiterbildungsgebühr. Wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis 10 Tage vor Beginn vor.
 4. In der Ausbildung können außer Adelheid Ruppelt weitere Trainer*innen eingesetzt werden.
- Nach Eingang der Anmeldung erhältst du die Anmeldebestätigung für die o. g. Ausbildung.

Ort _____ Datum _____

Unterschrift: _____