



## Institut für Coaching

### Workshop - Fortbildung

# Coaching mit dem Systembrett

#### Empowerment – Potenzialentfaltung

Das Systembrett kommt zur Visualisierung von Lösungen in unterschiedlichen Coachingsettings und Beratungssituationen erfolgreich zum Einsatz und ist aus Coachingprozessen nicht mehr wegzudenken. Ursprünglich zur Familienaufstellung genutzt, findet es immer häufiger Anwendung im Führungskräfte-, Einzelcoaching, dem Paarcoaching, zur Konfliktlösung, in der Lehrer\*innenberatung sowie in der Trauerbegleitung. Auch als Empowerment-Methode ist das Systembrett zur Potenzialentfaltung hervorragend geeignet.

#### Inhalte:

An dem eintägigen Workshop werden die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Systembrett-Aufstellung für das Einzelcoaching theoretisch vermittelt und anschließend praktisch trainiert.

Es wird u. a. das Arbeiten mit dem Systembrett nach Ludewig, ein Skulpturverfahren für Forschung und Praxis, dargestellt.

Ein Symptom kann durch Aufstellung sichtbar gemacht, bearbeitet und gelöst werden.

#### Termin:

**Do., 14.11.24**

**09.00 – 17.00 Uhr**

Anmeldung per E-Mail und über die homepage möglich.

## Institut für Coaching

Adelheid Ruppelt

Am Berge 28

31079 Almstedt

und

Hindenburgplatz 16 a

31134 Hildesheim

**Büro: 05060-2351**

**mobil 0175-7858036**

[www.coaching-transfer.com](http://www.coaching-transfer.com)

[institut@coaching-transfer.com](mailto:institut@coaching-transfer.com)

#### Nutzen:

Als Coach bekommst du einen genauen Überblick über das Geschehen und kannst dir ein **Bild** von der Situation machen, in der sich dein Coachee gerade befindet. Das Problem, Anliegen oder Ziel wird durch die Auswahl und das Stellen der Figuren dargestellt. Dabei ergeben sich wertvolle Gesprächsmomente. Es werden Schwachstellen am Arbeitsplatz, im Team, einer Partnerschaft, etc. deutlich.

Durch die Visualisierung erhalten die Coachee weitreichende Erkenntnisse über ihren Ist-Zustand und ihr Problem und können ihre Situation in Ruhe verarbeiten und reflektieren. Fragestellungen des Coaches unterstützen dabei den Veränderungsprozess.

Persönliche Themen können aufgestellt und bearbeitet werden. Für alle Teilnehmenden stehen ausreichend Aufstellungsfiguren zur Verfügung. Eigene Figuren und Systembretter können mitgebracht werden.

#### Kosten:

195,00 € zzgl. 19 % MwSt. inkl. Skripte, Teilnahmebescheinigung (ohne Unterkunft)

#### Veranstaltungsort:

**Institut für Coaching**

**Hindenburgplatz 16 a**

**31134 Hildesheim**

# Anmeldung

**Postadresse:**

Institut für Coaching  
Am Berge 28  
31079 Almstedt

www.coaching-transfer.com  
institut@coaching-transfer.com  
[mobil](tel:01757858036) 0175 78 58 036  
Tel. 05060-2351

Ich melde mich zu folgendem Workshop an:

Workshop: Coaching mit dem Systembrett
Datum: Do., 14.11.24
Trainerin: Adelheid Ruppelt
Teilnehmer*in-Name:
Rechnungsadresse: Straße:
Rechnungsadresse: PLZ/Ort:
Telefon:
E-Mail:
Kosten: 195,00 € zzgl. 19 % MwSt.

## Anmeldebedingungen

1. Melde dich bitte per Brief mit Unterschrift an oder scanne die Anmeldung ein. Mit Eingang deiner Anmeldung bist du für den Workshop gebucht. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.
2. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Workshop bezahlt wurde. Die Rechnung geht dir nach der Anmeldung zu.
3. Findet der Workshop aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Seminargebühr. Kosten für Unterkunft und Fahrtkosten übernehmen wir nicht. Bitte schließen Sie diesbezgl. eine Rücktrittsversicherung ab.
4. Psychische Gesundheit und normale Belastbarkeit werden vorausgesetzt.

Nach Eingang der Anmeldung erhalte ich die Anmeldebestätigung für den oben genannten Workshop. Damit bin ich verbindlich angemeldet.

Ausbildungsort: Institut für Coaching, Hindenburgplatz 16 a, 31134 Hildesheim.

---

Ort/Datum

---

Unterschrift